

| AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturnerinnen F bis Turnerinnen 2                                                                                       |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                   | Wahlvierkampf       | Wahlvierkampf                                      | Wahlvierkampf       | Wahlvierkampf       | Wahlvierkampf       | Wahlvierkampf       | Wahlvierkampf  | Wahlvierkampf  |
| Alter                                                                                                                                                             | 8 J. u. jünger      | 10 J. u. jünger                                    | 12 J. u. jünger     | 14 J. u. jünger     | 16 J. u. jünger     | 18 J. u. jünger     | 19 J. u. älter | 30 J. u. älter |
| Altersstufe                                                                                                                                                       | Jugendturnerinnen F | Jugendturnerinnen E                                | Jugendturnerinnen D | Jugendturnerinnen C | Jugendturnerinnen B | Jugendturnerinnen A | Turnerinnen 1  | Turnerinnen 2  |
| Wettk.-Nr.                                                                                                                                                        | 1.46                | 1.45                                               | 1.44                | 1.43                | 1.42                | 1.41                | 1.21           | 1.22           |
|                                                                                                                                                                   |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |
| TURNEN                                                                                                                                                            |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |
| Boden                                                                                                                                                             | P1                  | P2-P5                                              | P3-P5               | P4-P5               | P5                  | P5                  | P5             | P4-P5          |
| Sprung                                                                                                                                                            | P2                  | P2-P5                                              | P3-P5               | P4-P5               | P5                  | P5                  | P5             | P4-P5          |
| Reck                                                                                                                                                              | P1                  | P2-P5                                              | P3-P5               | P4-P5               | P5                  | P5                  | P5             | P4-P5          |
| Balken/Bank                                                                                                                                                       | P1                  | P2-P5                                              | P3-P5               | P4-P5               | P5                  | P5                  | P5             | P4-P5          |
| Parallelbarren                                                                                                                                                    | P1                  | P2                                                 |                     |                     |                     |                     |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Sprung:</b>      | P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m |                     |                     |                     |                     |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Balken:</b>      | Höhe des Balkens: 1,10m                            |                     |                     |                     |                     |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Boden:</b>       | Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung         |                     |                     |                     |                     |                |                |
| Leichtathletik                                                                                                                                                    |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |
| Laufen                                                                                                                                                            | 50 m                | 50 m                                               | 50 m                | 100 m               | 100 m               | 100 m               | 100 m          | 100 m          |
| Weitsprung                                                                                                                                                        | aus der Zone        | aus der Zone                                       | aus der Zone        | aus der Zone        | aus der Zone        | aus der Zone        | aus der Zone   | aus der Zone   |
| Kugelstoßen                                                                                                                                                       |                     |                                                    |                     | 3,00 kg             | 4,00 kg             | 4,00 kg             | 4,00 kg        | 4,00 kg        |
| Werfen                                                                                                                                                            | Schlagball          | Schlagball                                         | Schlagball          | Schlagball          | Schlagball          | Schlagball          | Schleuderball  | Schleuderball  |
|                                                                                                                                                                   | 80 g                | 80 g                                               | 80 g                | 200 g               | 200 g               | 200 g               | 1,00 kg        | 1,00 kg        |
| Schwimmen                                                                                                                                                         |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |
| Brust                                                                                                                                                             |                     |                                                    | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m           | 25 m           |
| Freistil                                                                                                                                                          | 25 m                | 25 m                                               | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m           | 25 m           |
| Rücken                                                                                                                                                            |                     |                                                    | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m                | 25 m           | 25 m           |
| Tauchen                                                                                                                                                           |                     |                                                    | 12,5 m              | 12,5 m              | 12,5 m              | 12,5 m              | 12,5 m         | 12,5 m         |
| Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger |                     |                                                    |                     |                     |                     |                     |                |                |

| AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turnerinnen 3 bis 10                                                                                                        |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                   | Wahlvierkampf  | Wahlvierkampf                                      | Wahlvierkampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  |
| Alter                                                                                                                                                             | 35 J. u. älter | 40 J. u. älter                                     | 45 J. u. älter | 50 J. u. älter | 55 J. u. älter | 60 J. u. älter | 65 J. u. älter | 70 J. u. älter |
| Altersstufe                                                                                                                                                       | Turnerinnen 3  | Turnerinnen 4                                      | Turnerinnen 5  | Turnerinnen 6  | Turnerinnen 7  | Turnerinnen 8  | Turnerinnen 9  | Turnerinnen 10 |
| Wettk.-Nr.                                                                                                                                                        | 1.23           | 1.24                                               | 1.25           | 1.26           | 1.27           | 1.28           | 1.29           | 1.30           |
|                                                                                                                                                                   |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |
| TURNEN                                                                                                                                                            |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |
| Boden                                                                                                                                                             | P4-P5          | P4-P5                                              | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Sprung                                                                                                                                                            | P4-P5          | P4-P5                                              | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Reck                                                                                                                                                              | P4-P5          | P4-P5                                              | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Balken/Bank                                                                                                                                                       | P4-P5          | P4-P5                                              | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
|                                                                                                                                                                   | <b>Sprung:</b> | P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m |                |                |                |                |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Balken:</b> | Höhe des Balkens: 1,10m                            |                |                |                |                |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Boden:</b>  | Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung         |                |                |                |                |                |                |
| Leichtathletik                                                                                                                                                    |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |
| Laufen                                                                                                                                                            | 100 m          | 100 m                                              | 100 m          | 50 m           | 50 m           | 50 m           | 50 m           | 50 m           |
| Weitsprung                                                                                                                                                        | aus der Zone   | aus der Zone                                       | aus der Zone   | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  |
| Kugelstoßen                                                                                                                                                       | 4,00 kg        | 4,00 kg                                            | 4,00 kg        | 3,00 kg        | 3,00 kg        | 3,00 kg        | 3,00 kg        | 3,00 kg        |
| Werfen                                                                                                                                                            | Schleuderball  | Schleuderball                                      | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  |
|                                                                                                                                                                   | 1,00 kg        | 1,00 kg                                            | 1,00 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        |
| Schwimmen                                                                                                                                                         |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |
| Brust                                                                                                                                                             | 25 m           | 25 m                                               | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Freistil                                                                                                                                                          | 25 m           | 25 m                                               | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Rücken                                                                                                                                                            | 25 m           | 25 m                                               | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Tauchen                                                                                                                                                           | 12,5 m         | 12,5 m                                             | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         |
| Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger |                |                                                    |                |                |                |                |                |                |

| AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Jugendturner F bis Turner 2                                                                                                 |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                   | Wahlvierkampf  | Wahlvierkampf                                      | Wahlvierkampf   | Wahlvierkampf   | Wahlvierkampf   | Wahlvierkampf   | Wahlvierkampf  | Wahlvierkampf  |
| Alter                                                                                                                                                             | 8 J. u. jünger | 10 J. u. jünger                                    | 12 J. u. jünger | 14 J. u. jünger | 16 J. u. jünger | 18 J. u. jünger | 19 J. u. älter | 30 J. u. älter |
| Altersstufe                                                                                                                                                       | Jugendturner F | Jugendturner E                                     | Jugendturner D  | Jugendturner C  | Jugendturner B  | Jugendturner A  | Turner 1       | Turner 2       |
| Wettk.-Nr.                                                                                                                                                        | 1.36           | 1.35                                               | 1.34            | 1.33            | 1.32            | 1.31            | 1.11           | 1.12           |
|                                                                                                                                                                   |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
| <b>TURNEN</b>                                                                                                                                                     |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
| Boden                                                                                                                                                             | P1             | P2-P5                                              | P3-P5           | P4-P5           | P5              | P5              | P5             | P4-P5          |
| Sprung                                                                                                                                                            | P2             | P2-P5                                              | P3-P5           | P4-P5           | P5              | P5              | P5             | P4-P5          |
| Barren                                                                                                                                                            | P1             | P2-P5                                              | P3-P5           | P4-P5           | P5              | P5              | P5             | P4-P5          |
| Reck                                                                                                                                                              | P1             | P2-P5                                              | P3-P5           | P4-P5           | P5              | P5              | P5             | P4-P5          |
| Turnbank                                                                                                                                                          | P1             | P2                                                 |                 |                 |                 |                 |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Sprung:</b> | P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10m; P5=Pferd 1,10m |                 |                 |                 |                 |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Boden:</b>  | Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung         |                 |                 |                 |                 |                |                |
| <b>Leichtathletik</b>                                                                                                                                             |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
| Laufen                                                                                                                                                            | 50 m           | 50 m                                               | 50 m            | 100 m           | 100 m           | 100 m           | 100 m          | 100 m          |
| Weitsprung                                                                                                                                                        | aus der Zone   | aus der Zone                                       | aus der Zone    | aus der Zone    | aus der Zone    | aus der Zone    | aus der Zone   | aus der Zone   |
| Kugelstoßen                                                                                                                                                       |                |                                                    |                 | 4,00 kg         | 5,00 kg         | 5,00 kg         | 7,26 kg        | 7,26 kg        |
| Werfen                                                                                                                                                            | Schlagball     | Schlagball                                         | Schlagball      | Schlagball      | Schlagball      | Schlagball      | Schleuderball  | Schleuderball  |
|                                                                                                                                                                   | 80 g           | 80 g                                               | 80 g            | 200 g           | 200 g           | 200 g           | 1,50 kg        | 1,50 kg        |
| !!! Achtung Änderung: Schleuderball Turner 1-7 1,5 Kg                                                                                                             |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
| <b>Schwimmen</b>                                                                                                                                                  |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |
| Brust                                                                                                                                                             |                |                                                    | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m           | 25 m           |
| Freistil                                                                                                                                                          | 25 m           | 25 m                                               | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m           | 25 m           |
| Rücken                                                                                                                                                            |                |                                                    | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m            | 25 m           | 25 m           |
| Tauchen                                                                                                                                                           |                |                                                    | 12,5 m          | 12,5 m          | 12,5 m          | 12,5 m          | 12,5 m         | 12,5 m         |
| Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger |                |                                                    |                 |                 |                 |                 |                |                |

| AUSSCHREIBUNGSTABELLE: Wahlwettkämpfe Turner 3 bis 10                                                                                                             |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                   | Wahlvierkampf  | Wahlvierkampf                                     | Wahlvierkampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  | Wahldreikampf  |
| Alter                                                                                                                                                             | 35 J. u. älter | 40 J. u. älter                                    | 45 J. u. älter | 50 J. u. älter | 55 J. u. älter | 60 J. u. älter | 65 J. u. älter | 70 J. u. älter |
| Altersstufe                                                                                                                                                       | Turner 3       | Turner 4                                          | Turner 5       | Turner 6       | Turner 7       | Turner 8       | Turner 9       | Turner 10      |
| Wettk.-Nr.                                                                                                                                                        | 1.13           | 1.14                                              | 1.15           | 1.16           | 1.17           | 1.18           | 1.19           | 1.20           |
|                                                                                                                                                                   |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
| <b>TURNEN</b>                                                                                                                                                     |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
| Boden                                                                                                                                                             | P4-P5          | P4-P5                                             | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Sprung                                                                                                                                                            | P4-P5          | P4-P5                                             | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Barren                                                                                                                                                            | P4-P5          | P4-P5                                             | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
| Reck                                                                                                                                                              | P4-P5          | P4-P5                                             | P4-P5          | P3-P5          | P3-P5          | P2-P5          | P2-P5          | P1-P4          |
|                                                                                                                                                                   | <b>Sprung:</b> | P3=Kasten 4-teilig; P4= Bock 1,10; P5=Pferd 1,10m |                |                |                |                |                |                |
|                                                                                                                                                                   | <b>Boden:</b>  | Es steht nur eine Mattenbahn zur Verfügung        |                |                |                |                |                |                |
| <b>Leichtathletik</b>                                                                                                                                             |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
| Laufen                                                                                                                                                            | 100 m          | 100 m                                             | 100 m          | 50 m           | 50 m           | 50 m           | 50 m           | 50 m           |
| Weitsprung                                                                                                                                                        | aus der Zone   | aus der Zone                                      | aus der Zone   | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  | aus dem Stand  |
| Kugelstoßen                                                                                                                                                       | 7,26 kg        | 7,26 kg                                           | 7,26 kg        | 6,00 kg        | 6,00 kg        | 5,00 kg        | 5,00 kg        | 4,00 kg        |
| Werfen                                                                                                                                                            | Schleuderball  | Schleuderball                                     | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  | Schleuderball  |
|                                                                                                                                                                   | 1,50 kg        | 1,50 kg                                           | 1,50 kg        | 1,50 kg        | 1,50 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        | 1,00 kg        |
| !!! Achtung Änderung Schleuderball Turner 1-7 1,5Kg                                                                                                               |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
| <b>Schwimmen</b>                                                                                                                                                  |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |
| Brust                                                                                                                                                             | 25 m           | 25 m                                              | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Freistil                                                                                                                                                          | 25 m           | 25 m                                              | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Rücken                                                                                                                                                            | 25 m           | 25 m                                              | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           | 25 m           |
| Tauchen                                                                                                                                                           | 12,5 m         | 12,5 m                                            | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         | 12,5 m         |
| Wertung: Bei Wettkämpfen, die über mehrere Leistungsstufen gehen, wird die höchste Stufe mit 10 Punkten bewertet, die niedrigeren mit jeweils einem Punkt weniger |                |                                                   |                |                |                |                |                |                |